



Glücksspielsucht ist nicht nur ein Männer-Thema, Frauen leiden insbesondere unter den psychischen Folgen.

Foto: dpa

## Aus Spiel wird Ernst

### Aktionstag gegen Glücksspielsucht – Experten informieren heute

Bielefeld (WB). Die Fachstelle Glücksspielsucht in der Ambulanten Suchthilfe Bethel gehört zu den fünf größten Beratungsstellen in Deutschland. Heute, am bundesweiten Aktionstag gegen Glücksspielsucht, informieren ihre Experten in Gilead I.

Die Zahl der Menschen, die hier Hilfe suchen, steigt weiter, die Art der Glücksspiele verändert sich. Der Klassiker Automaten Spiele stagniert, Online-Spiele und Sportwetten nehmen zu. Suchtgefährdet sind vor allem junge Männer, heißt es von der Fachstelle.

Glücksspielen kennt keine Sperrstunde. Jeder kann rund um die Uhr zocken, die Grenzen zwi-

schen Spielspaß und Spielsucht verlaufen fließend. »Die meisten Hilfesuchenden kommen erst, wenn der Leidensdruck so enorm hoch ist – wie zum Beispiel vor einer Pleite oder Insolvenz –, dass fast nichts mehr zu retten ist.« Frank Gauls, Leiter der Fachstelle Glücksspielsucht im EvKB, spricht aus jahrzehntelanger Erfahrung. »Die Glücksspieler können ihre Sucht von allen Suchtkranken am besten verheimlichen, denn sie haben zum Beispiel keine Fahne, sind also nach außen hin sehr unauffällig. In vielen Fällen ahnen beste Freunde oder enge Bezugspersonen monate- oder jahrelang nichts von der Sucht.« Bundesweit zeigen knapp 500.000 Menschen ein problematisches oder krankhaftes Suchtverhalten – Tendenz steigend.

Bei der Bielefelder Fachstelle wurden 2017 mehr als 2.700 Gespräche geführt. Das ist eine deutliche Steigerung um 27 Prozent im Vergleich zum Jahr 2016. »Glücksspiel ist prinzipiell in Deutschland verboten. Lizenziert sind Spiele in Spielbanken, Lotto und die Sportwette Oddset – alles andere ist verboten oder liegt in einer Grauzone«, so Gauls. Er betreut mit seinem Team vor allem Klienten, die durch Geldspielautomaten und Online-Glücksspiele wie Sportwetten ihre Existenz aufs Spiel setzen oder gesetzt haben. Die Mehrzahl der Hilfesuchenden in Bielefeld ist zwischen 20 und 39 Jahren alt und immer mehr sind hoch verschuldet. »Allein der Anteil der Klienten, die eine Schuldenhöhe von mehr als 50.000 Euro haben, hat sich verdoppelt

und liegt jetzt bei 6,5 Prozent. Über die Hälfte der Suchtkranken hat offizielle Schulden bis zu 50.000 Euro, über private Verpflichtungen wird meist geschwiegen.«

Der Traum vom schnellen großen Glück bleibt unerfüllt – Gewinner ist die Glücksspielindustrie, die es bisher geschafft hat, dass Staat, Länder und Städte die eigenen Gesetze nicht umsetzen. Die Ambulante Suchthilfe Bethel, Fachstelle Glücksspielsucht in der Gadderbaumer Straße, 33, ist unter Telefon 0521/772-78752 oder per E-Mail unter spielsucht@evkb.de zu erreichen. Am bundesweiten Aktionstag informiert die Ambulante Suchthilfe Fachstelle Glücksspielsucht des EvKB heute im Haus Gilead I, Burgsteig 13, von 11 bis 14 Uhr.

## Auszeit vom Alltag

### Gala-Dinner für Pflegende Angehörige

Bielefeld (pan). Sie kümmern sich sonst um ihre kranken Verwandten, um ihre dementen Eltern, behinderten Kinder oder gebrechlichen Ehepartner. Doch für einen Abend durften 220 Menschen nun eine Auszeit von ihrem Alltag nehmen und sich beim Gala-Dinner zum Auftakt der 4. Aktionswoche für Pflegende Angehörige verwöhnen lassen.

Im X-Gebäude der Universität erwartete die Gäste ein Menü mit Roastbeef, Lachs und weißer Schokoladenmousse sowie musikalische Unterhaltung von Sarah Friedemann und Band. Während Mitglieder von Dr. Clown ihre Runden durch die Mensa drehten und kleine Späße vollführten, waren als Kellner Professorinnen, Angestellte aus dem Sozial- und Gesundheitswesen und städtische Mitarbeiter aktiv, die damit ihre Wertschätzung für die Angehörigen ausdrückten.

»Die Leistung der Pflegenden muss noch mehr anerkannt werden« sagte auch Bürgermeisterin

Karin Schrader in ihrem Grußwort und sprach im Namen der Stadt den pflegenden Angehörigen ihren Dank aus: »Gäbe es ihre Leistung nicht, würde unser System zusammen brechen.«

Die Aktionswoche läuft noch bis zum 29. September. Bereits heute Abend findet die nächste Veranstaltung statt. Dann gastiert ab 19 Uhr die Impro-Theater-Gruppe »Die Stereotypen« in der Rudolf-Oetker-Halle.

Am Donnerstag um 15 Uhr gibt es ein Mitsing-Konzert im Gemeindehaus der Neustadter Marienkirche und am Samstag erstmals ein Frühstück speziell für Familien mit pflegebedürftigen Kindern um 10 Uhr im Meierhof Olderdissen. Anmeldungen für diese und alle weiteren Veranstaltungen können per Mail an anmeldung@pflegende-angehoerige.de oder unter 0521/512371 (nur vormittags) erfolgen.

www.pflegende-angehoerige-bielefeld.de



Zu den Teilnehmern des Gala-Diners gehörten (sitzend von links) Christa Hippe, Rita Gehner und Hans Georg Lottermoser, die sich von den Clowns Mütze alias Franz Potthoff (links) und Trine alias Pika Schamf bespaßen und von der Büroassistentin des Vorbereitungskreises Monika Mühlenbeck bedienen ließen. Foto: Panhorst

### WESTFALEN-BLATT

**Geschäftsstelle Brackwede**, 9 bis 13 Uhr, 13.30 bis 17 Uhr Hauptstraße 90-92.

**Geschäftsstelle am Jahnplatz**, 9.30 bis 18.30 Uhr Oberntorwall 24.

### VERANSTALTUNGEN

**Begegnungszentrum Bültmannshof, Jakob-Kaiser-Straße 2**, 17 bis 19 Uhr offener Spieleabend.

**Begegnungszentrum Jöllenbeck, Dorfstraße 35**, 14 bis 17 Uhr Gruppennachmittag für demenzkranke Menschen.

**Betheler Begegnungszentrum Senne, Windelsbleicher Straße 224**, 15 bis 17 Uhr Café-Treff.

**Buschkampfschule Senne**, Hafnerweg, 17.30 bis 18.15 Uhr Zumba Gold, Sporthalle.

**Ehemalige Bezirksstelle Dornberg**, Wertherstraße, 19.30 bis 21 Uhr Treffen der Selbsthilfegruppe Dornberg "Alkoholkrankheit".

**Evangelisches Gemeindehaus Heepen**, Vogteistraße 5, 19.30 Uhr Treff "50 - na und".

**Frauen-Netzwerk-Stammtisch**, 18.30 Uhr Begegnungszentrum Lohmannshof, Tempelhofer Weg 11.

**Haus der Kirche**, Markgrafenstraße 7, 19 Uhr Dr. Tilman Schenk: Verkehrsmittel intelligent kombinieren.

**Heimathaus Senne, Klashofstraße 81**, 14.30 Uhr "Aktive Senioren".  
**Internationales Begegnungszentrum Friedenshaus**, Teutoburger Straße 106, 15 bis 17 Uhr Internationaler 50 plus Stammtisch.

**Museum Huelsmann**, Ravensberger Park 3, Telefon 0521/513767, 15 Uhr Führung: Neue Gärten/Schimmernde Schönheiten.

**Nachbarschaftstreff Lutherkirche, Tulpenweg 9**, 15 Uhr Männergruppe.

**Nachbarschaftstreff Ummeln, Queller Straße 192**, 15 Uhr Malwerkstatt.

**Nachbarschaftstreff, Uthmannstraße 13**, 15 bis 17 Uhr Café.

**Naturfreundehaus Heepen**, Heeper Str. 364, 15 Uhr Seniorennachmittag: Sicherheitshinweise bei Trickdiebstahl an der Haustür.

**Neue Schanze, Brackwede**, 15 Uhr "Rummy Cup", 15 Uhr Gedächtnistraining, 15 Uhr Malen und Zeichnen, 15 Uhr Mittwochstreff.

**Peter-und-Pauls-Kirche**, Heeper Straße 439, 15 bis 17 Uhr Offene Kirche.

**Sennestadtarchiv**, Elbeallee 70, 16 bis 18 Uhr Arbeitskreis "Archivarbeit", Archivkeller.

**Stammtisch der Hundefreunde**, 19 Uhr Seekrug am Obersee.

### KONZERTE

**Capella hospitalis**, Teutoburger Straße 50, 20 Uhr Liederabend von Mondschein und Tagträumen.

**Studio von Kanal 21**, Meisenstraße 65, 20 Uhr Richie Arndt & Band/The Bluesanos.

### THEATER

**Theater am Alten Markt (TAM)**, Alter Markt 1, 20 Uhr German Love Letter (zum Mond), TAM3.

### BÄDER

**Hallenbad Heepen**, Schlauden 11, 6.30 bis 8 Uhr, 14 bis 18 Uhr Familienbad, 10 bis 22 Uhr Sauna.

**Sport- und Freizeitbad Ishara**, Europaplatz 1, 10 bis 21 Uhr Erlebnisbad, 10 bis 23 Uhr Sauna, 6.30 bis 8 Uhr, 10 bis 18 Uhr Sportbad.

**Sportbad Aquawede**, Duisburger Straße 4, 6.30 bis 22 Uhr Familienbad, 10 bis 22 Uhr Sauna.

### BÜCHEREIEN

**Stadtbibliothek**, Neumarkt, 11 bis 18 Uhr.

**Stadtbibliothek Baumheide**, Rabenhof 76, Telefon 0521/513982, 15 bis 18 Uhr.

## Was, wann, wo

Mittwoch, 26. September

**Stadtbibliothek Brackwede**, Germanenstraße 17, Telefon 0521/515238, 10 bis 13 Uhr, 15 bis 18 Uhr.

**Stadtbibliothek Heepen**, Heeper Straße 442, Telefon 0521/512456, 10 bis 13 Uhr, 15 bis 18 Uhr.

**Stadtbibliothek Jöllenbeck**, Amtsstraße 13, Telefon 0521/516615, 10 bis 13 Uhr, 15 bis 18 Uhr.

**Stadtbibliothek Schildesche**, Apfelstraße 120, Telefon 0521/512454, 10 bis 18 Uhr.

**Stadtbibliothek Sennestadt**, Elbeallee 70, Telefon 0521/515584, 10 bis 13 Uhr, 15 bis 18 Uhr (mit Personal), 13 bis 15 Uhr, 18 bis 20 Uhr (mit Bibliothekskarte).

**Stadtbibliothek Stieghorst**, Am Wortkamp 3, Telefon 0521/512934, 10 bis 18 Uhr.

### WOCHENMÄRKTE

**Ev. Kita Babenhausen**, Babenhauser Straße 151, 7 bis 13 Uhr.  
**Siegfriedplatz**, 7 bis 13 Uhr Siegfriedmarkt.

### AUSSTELLUNGEN

**Historisches Museum**, Ravensberger Park 2, 10 bis 17 Uhr Grafik aus fünf Jahrhunderten.

### KINDER UND JUGENDLICHE

**Skala - Bielefelder Puppenspiele**, 16 Uhr Die drei Freunde (ab 2,5 J.).

### APOTHEKEN

**Apotheke an der Voltmannstr.**, Voltmannstr. 140, Bielefeld, Telefon 0521/884094, 9 bis 9 Uhr.  
**Linnen-Apotheke**, Detmolder Str. 655, Bielefeld, Telefon 05202/82808, 9 bis 9 Uhr.

### KINO

**Cinemaxx Bielefeld**, Ostwestfa-

len-Platz 1, Telefon 040/80806969, 13.45 Uhr Alpha, 14.15 Uhr Meg 3D, 14.15 Uhr, 16.15 Uhr Pettersson und Findus - Findus zieht um, 14.15 Uhr, 16.30 Uhr Das schönste Mädchen der Welt, 14.30 Uhr Christopher Robin, 14.45 Uhr, 17 Uhr, 20 Uhr, 22.45 Uhr Klassentreffen 1.0 - Die unglaubliche Reise der Silber-

rücken, 15 Uhr, 17.30 Uhr, 19.45 Uhr Das Haus der geheimnisvollen Uhren, 15 Uhr Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monster Urlaub, 16 Uhr Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monster Urlaub 3D, 17 Uhr Ant-Man and the Wasp 3D, 17.15 Uhr, 20.15 Uhr, 23 Uhr Predator - Upgrade 3D, 17.45 Uhr, 20.45 Uhr, 23.15 Uhr Searching, 18.15 Uhr Mamma Mia! Here We Go Again (Sing-A-Long), 18.15 Uhr, 20.45 Uhr, 23.15 Uhr The Nun, 18.45 Uhr Book Club - Das Beste kommt noch, 20 Uhr, 22.45 Uhr The Equalizer 2, 20 Uhr I Can Only Imagine, 21 Uhr Mile 22, 22.30 Uhr Mission: Impossible - Fallout, 23 Uhr Meg, 23.15 Uhr The Purge 4: The First Purge.

**Cinestar Bielefeld**, Zimmerstraße 10-14, Telefon 0521/5607200, 14 Uhr, 17 Uhr, 20 Uhr Klassentreffen 1.0 - Die unglaubliche Reise der Silber-

rücken, 14.15 Uhr Ant-Man and the Wasp 3D, 14.15 Uhr, 20 Uhr Alpha 3D, 14.20 Uhr, 17 Uhr Das schönste Mädchen der Welt, 14.30 Uhr, 17.10 Uhr, 19.45 Uhr Das Haus der geheimnisvollen Uhren, 14.40 Uhr Christopher Robin, 14.40 Uhr, 20.15 Uhr Book Club - Das Beste kommt noch, 14.50 Uhr, 17.10 Uhr Pettersson und Findus - Findus zieht um, 15 Uhr Gans im Glück, 15 Uhr Hotel Transsilvanien 3 - Ein Monster Urlaub, 16.50 Uhr Black-

clansman, 17.15 Uhr, 20 Uhr Sear-

ching, 17.20 Uhr Mamma Mia! Here We Go Again, 17.20 Uhr, 19.50 Uhr The Nun, 17.30 Uhr Meg 3D, 17.30 Uhr, 20.10 Uhr Predator - Upgrade 3D, 19.45 Uhr Mile 22, 20 Uhr Ballon, 20 Uhr Mamma Mia! Here We Go Again (Sing-A-Long).

**Kamera**, Feilenstraße 2-4, Telefon 0521/64370, 16 Uhr, 18.15 Uhr Kindeswohl, 16.15 Uhr, 19 Uhr Glück-lich wie Lazzaro, 17 Uhr Das Prinzip Montessori - Die Lust am Selber-Lernen, 18.45 Uhr Utoya 22. Juli, 20.30 Uhr Blackklansman, 21 Uhr Sneak Preview, 21.25 Uhr Shut Up and Play the Piano.

**Lichtwerk**, Ravensberger Park, Telefon 0521/5576777, 15.20 Uhr Das schönste Mädchen der Welt, 15.30 Uhr, 20.30 Uhr Wackersdorf, 16.30 Uhr Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner und flog davon, 17.30 Uhr Mackie Messer - Brechts Dreigroschenfilm, 18 Uhr Gundermann, 19 Uhr Wir sind Champions, 20.30 Uhr Mamma Mia! Here We Go Again (Sing-A-Long), 21.25 Uhr Phantomschmerz.

### RAT UND HILFE

**AWO Frauenhaus**, Telefon 0521/5213636.  
**Familienunterstützende Dienst der Ev. Stiftung Ummeln**, Info 0521/32921431.  
**Mädchenhaus Bielefeld**, Zufluchtstätte, Telefon 0521/21010.  
**Pflegeberatung der Stadt Bielefeld**, 9 bis 12 Uhr Bezirksamt Heepen und Sennestadt, Telefon 0521/51-3499.  
**Sternaler e. V.**, 10 bis 18 Uhr Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche, Telefon AB 0521/5578833.  
**Telefon-Seelsorge**, Telefon 0800/110111 und 0800/1110222.  
**Weißer Ring**, Unterstützung von Kriminalitätsoffern, Telefon 05206/7054722, oder 116006.  
**Aids-Beratungsstelle im Gesundheitsamt, Nikolaus-Dürkopp-Straße 5-9**, 10 bis 18 Uhr Telefon

0521/513890 oder 513884.  
**Aktionskreis Betreuung**, Hilfen für ehrenamtliche gesetzliche Betreuer, Telefon 0521/52089-11.  
**Das Tageshaus**, Niederwall 65, Telefon 0521/96750830, 9.30 bis 12.30 Uhr Betreuungsgruppe mit Demenz, Info/Anmeldung 0521/96750830.

**Johanniter-Unfallhilfe**, zu allen Diensten, Telefon 0800/2990900.  
**Senioren-Service AWO OWL**, Pflegeberatung, Telefon 0800/6070110.

### NOTDIENSTE

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst, HNO-fachärztlicher Notdienst**, Telefon 116117.

**Anwaltnotdienst in Strafsachen**, 18 bis 8 Uhr Telefon 0521/1368586.

**Chest-Pain-Unit der Städt. Kliniken Bielefeld**, Notruf für Patienten mit Brustschmerzen, Telefon 0521/5813444 (24h).

**Hebammenzentrale Bielefeld-Gütersloh**, 9 bis 11 Uhr Telefon 0521/2704202.

**Notfallambulanz Ev. Klinikum Bethel Johannesstift**, Schildescher Straße 99, Telefon 0521/772-702.

**Notfallambulanz Ev. Klinikum Bethel**, Haus Gilead I, Burgsteig 13, Telefon 0521/772-700.

**Notfallambulanz Franziskus-Hospital**, Kiskerstraße 26, Telefon 0521/589-1351.

**Notfallambulanz Städt. Kliniken Rosenhöhe**, An der Rosenhöhe 27, Telefon 0521/94350.

**Notfallambulanz Bielefeld**, Teutoburger Straße 50, 16 bis 22 Uhr für Erwachsene Telefon 116117 (ohne Wahl).

**Kinderärztliche Notfallpraxis**, Grenzweg 10, 16 bis 22 Uhr Telefon 7728050.

**Sozialpsychiatrischer Krisendienst und Drogennotruf**, 18 bis 7.30 Uhr Telefon 0521/3299285.

**Zahnärztlicher Notdienst**, Telefon 01805/986700.